

Agosto del 2016



## Boletín Informativo de Salud y Bienestar para las Personas de la Tercera Edad

Kentucky Department for Aging and Independent Living

### Vacunas — No son solamente para niños

Cuando uno piensa en las vacunas, muchas veces piensa en ser niño y recibir muchas vacunas. Muchas enfermedades en la adultez se pueden prevenir con una simple vacuna. Cada año, un millón de personas en los EE.UU. son diagnosticadas con herpes zóster, y alrededor de la mitad de ellas son de 60 años de edad o mayores. Además, más del 60% de las hospitalizaciones relacionadas con la influenza estacional ocurren en personas de 65 años de edad y mayores.

Basado en su edad, puede que se recomiende que usted reciba ciertas vacunas. A medida que uno envejece, el sistema inmune se debilita. Cuando el sistema inmune se debilita, esto puede poner a uno en riesgo de ciertas enfermedades. No obstante, sin importar la edad, todos los adultos necesitan inmunizaciones para ayudar a prevenir que contraigan y propaguen enfermedades graves que podrían tener como resultado una mala salud, ausencias del trabajo, facturas médicas y no poder cuidar a su familia o a sí mismos. Ciertos trabajos, el estilo de vida, el viajar y las condiciones de salud también pueden ponerlo en riesgo de una enfermedad prevenible por vacuna.



Las siguientes condiciones de salud lo ponen en un riesgo más alto de necesitar una vacuna.

- Asplenia (ausencia de la función normal del bazo)
- Diabetes Tipo 1 y Tipo 2
- Enfermedad cardíaca, derrame cerebral u otra enfermedad cardiovascular
- Infección por VIH
- Enfermedad del hígado
- Enfermedad pulmonar, incluyendo asma
- Enfermedad renal
- Sistema inmune debilitado



Continúe al dorso -

## ¿Cuáles vacunas necesita?

**Las vacunas antineumocócicas** protegen contra 23 tipos de bacterias neumocócicas en los pulmones y el torrente sanguíneo. Se recomienda que los adultos de 65 años de edad y mayores, y los adultos menores de los 65 años que tienen condiciones de salud crónicas, reciban esta vacuna. La mayoría de las personas solamente necesita una dosis de la vacuna, pero se recomienda una segunda dosis para grupos de alto riesgo. Usted también debe recibir una segunda vacuna si recibió su vacuna antineumocócica antes de la edad de 65 años.

**La vacuna contra herpes zóster** protege contra el herpes zóster y se recomienda para todos los adultos de 60 años de edad o mayores. El herpes zóster es una erupción dolorosa en la piel que se desarrolla en un lado de la cara o del cuerpo. Su riesgo para herpes zóster y dolor a largo plazo de la enfermedad aumenta a medida que envejezca. Aun si usted ha tenido el herpes zóster, todavía puede recibir la vacuna para prevenir futuras ocurrencias de la enfermedad. **Esta vacuna es de una sola vez.** Sin embargo, si recibe la vacuna antes de los 60 años de edad, puede que no tenga cobertura más tarde en la vida.

### Referencias:

<http://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/index.html>

<http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6125a4.htm>

<http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/ppv.html>

**La vacuna contra influenza** se recomienda para evitar o aliviar los síntomas del virus de la influenza. Se recomienda para todos los adultos y está disponible por inyección o rocío nasal. Es especialmente importante recibir la vacuna si usted o alguien con quien usted vive está en un riesgo alto de complicaciones de la influenza. Puede recibir una vacuna contra influenza cada 6 meses donde la vacuna esté disponible.

**La vacuna TD o TDAP** es para el tétanos, difteria y tos ferina. Esta vacuna es recomendada si un adulto de 65 años de edad o mayor tiene contacto estrecho con un bebé.

## COMUNÍQUESE CON SU MÉDICO PARA PLATICAR SOBRE LAS VACUNAS QUE ESTÁN DISPONIBLES



### **Kentucky Cabinet for Health and Family Services Department for Aging and Independent Living**

275 East Main Street, 3E-E  
Frankfort, Kentucky 40621  
Teléfono: 502-564-6930

<http://chfs.ky.gov/dail/default.htm>